

Zuhören  
Erinnern  
Austauschen  
Diskutieren  
Gestalten  
Verstehen  
Mut machen



Wege aus der Einsamkeit

# EINLADUNG ins Erzähl-Café

Freitag, 27. Dezember 2024, 15-17:00 Uhr

Im Kiezladen des Hospizdienst Ost  
Richard-Sorge-Straße 20, 10249 Berlin





Kompetenzzentrum Palliative Geriatrie  
Richard-Sorge-Straße 21 A, 10249 Berlin  
Tel. 030 4 22 65-838

[www.palliative-geriatrie.de](http://www.palliative-geriatrie.de)

[post@palliative-geriatrie.de](mailto:post@palliative-geriatrie.de)

[erzaehlcafe@palliative-geriatrie.de](mailto:erzaehlcafe@palliative-geriatrie.de)

Das Sprechen über die „Letzten Dinge“ ist vielen Menschen ein Bedürfnis, anderen dagegen fällt es schwer. Doch es kann, genauso wie das Zuhören, ein guter Weg aus der Einsamkeit sein.

Wir, das Kompetenzzentrum Palliative Geriatrie, freuen uns darum auf Menschen, die Lust haben, ihre Geschichten mit anderen zu teilen. Eigene Erfahrungen mit Verlust und Abschied sind dabei keine Voraussetzung für Ihre Teilnahme. Wichtiger und gefragt sind Neugierde und Lust, sich Gedanken über das Leben und dessen Endlichkeit zu machen.

Diesmal treffen wir uns im Kiezladen unseres Hospizdienst Ost an der Richard-Sorge-Straße im Friedrichshain, wo wir in einer weihnachtlichen Nachlese mit Ihnen ins Gespräch kommen wollen.

Lassen Sie uns darüber reden, was Ihnen Weihnachten bedeutet: Ist es ein Fest der Familie, des fröhlichen Beisammenseins? Oder schmerzt diese Zeit, weil wir alleine oder gar einsam sind und die Verluste, die wir erlitten haben, jetzt doppelt spüren? Spielt das Weihnachtsfest als Hochfest der Geburt Jesu Christi noch eine Rolle oder geht es eigentlich nur noch um Kommerz?

Schauen Sie vorbei und tragen auch Sie mit Ihren (Lebens)Geschichten zum Gelingen des ERZÄHL-CAFÉS bei. Wir laden Sie ein zu Kaffee, Tee und Gebäck und freuen uns auf Sie!