

NEUES ANGEBOT

Trauergruppe im Hospizdienst Nord

Wann:

Ab Mai 2026, einmal im Monat
von 17.30 bis 19 Uhr

Wo:

Hospizdienst Nord
Schlieperstraße 75 | 13507 Berlin

Anmeldung:

Hospizdienst Nord | Frau
Behrendt,
Tel. 0176 18490314

Die Veranstaltung ist kostenfrei,
eine Anmeldung ist erforderlich!

Bitte beachten

Die Teilnahme kann nur nach einem persönlichen Gespräch mit der Trauerbegleiterin Petra Behrendt erfolgen. Darin wird gemeinsam überlegt, ob ein Gruppenangebot passend für den jeweiligen Trauerenden ist.

Nicht allein in schweren Zeiten

Der Verlust eines geliebten Familienmitgliedes oder Freundes stellt jeden Menschen vor eine große emotionale Herausforderung. Es gilt, Abschied zu nehmen von der Person, aber oft auch von dem Leben, das man gewohnt war. Für Nahestehende ist es in dieser Situation oft schwer, Unterstützung zu geben, sie fühlen sich hilflos und überfordert.

Da kann eine Trauergruppe wertvolle Unterstützung bieten: Geleitet von ausgebildeten Trauerbegleitern schafft sie einen geschützten Raum. Trauernde treffen auf Menschen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben, den Schmerz kennen und ihre Gefühle teilen verstehen können. Das tiefe Tal der Trauer gemeinsam zu durchschreiten, kann hilfreich für die Betroffenen sein.

In unserer geschlossenen Gruppe lernen sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit der Zeit immer mehr kennen. Sie erfahren, dass sie mit ihren Emotionen nicht allein sind, dass der Austausch mit anderen Betroffenen tröstlich und entlastend sein kann.